

Kräuterkunde

(Unvollendet)

Adoniskraut	zu verabreichen bei schwachem Herzen s. Maiglöckchenkraut, Meerzwiebel, Weißdorn
Aloe	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Ammi-Visnage Früchte	bei krampfartigem Husten
Angelikawurzel	hilft bei Blähungen
Anis	hilft bei Blähungen, Schleimlösend bei Erkältungen
Arnikablüten	hilfreich bei Prellungen, lindert Schmerzen in den Gelenken, abhilfe bei Entzündungen im Munde
Baldrianwurzel	bei Schlafstörungen zu verabreichen
Bärentraubenblätter	lindert Schmerzen beim Austreten
Benediktenkraut	vermindert Appetitlosigkeit
Birkenblätter	
Bitterholz	lindert Schmerzen beim Austreten, vermindert Appetitlosigkeit
Brennesselkraut	Lindert Schmerzen in den Gelenken
Brennesselwurzel	Hilfreich bei zu häufigem Austreten
Cascararinde	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Cimicifugawurzelstock	
Efeublätter	bei krampfartigem Husten
Eibischwurzel	lindert Hustenreiz
Eichenrinde	Abhilfe bei Entzündungen im Munde, lindert leichte Entzündungen der Haut
Enzianwurzel	vermindert Appetitlosigkeit
Faulbaumrinde	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Fenchel	hilft bei Blähungen
Fenchelfrüchte	Schleimlösend bei Erkältungen
Fiebertkleublätter	vermindert Appetitlosigkeit
Flohsamen	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Goldrute	
Guajakholz	Lindert Schmerzen in den Gelenken
Hamamelisrinde	Lindert leichte Entzündungen der Haut

Hauhechelwurzel	
Heidelbeeren	Hilft, wenn die Speisen zu schnell den Körper wieder verlassen
Herzgespannkraut	zu verabreichen bei körperlichen Beschwerden mit dem Herzen
Heublumen	Lindert Schmerzen in den Gelenken
Hohlzahnkraut	Schleimlösend bei Erkältungen
Holunderblüten	Hilfreich bei Erkältungen
Hopfenzapfen	bei Schlafstörungen zu verabreichen
Ingwerwurzelstock	mindert die Übelkeit, die bei längeren Reisen auftreten kann
Isländisches Moos	lindert Hustenreiz
Johannisbrotsamen	Hilft, wenn die Speisen zu schnell den Körper wieder verlassen
Johanniskraut	Mildert Angstzustände
Kamille, römisch	hilft bei Blähungen
Kamillenblüten	verbessert die Wundheilung, hilft bei Magenbeschwerden
Kardobenediktenkraut	vermindert Appetitlosigkeit
Kawa-Kawa-Wurzelstock	Mildert Angstzustände
Keuschlammfrüchte (Mönchspfeffer)	Bei Monatlichen Beschwerden der Frauen
Kiefernspossen	Lindert Schmerzen in den Gelenken, schleimlösend bei Erkältungen
Knoblauch	
Kolombowurzel	Hilft, wenn die Speisen zu schnell den Körper wieder verlassen
Kondurangorinde	vermindert Appetitlosigkeit
Koriander	hilft bei Blähungen
Kreuzkümmel	hilft bei Blähungen
Küchenzwiebel	
Kümmel	hilft bei Blähungen
Kürbissamen	Hilft bei zu häufigem Austreten
Lärchenterpentin	schleimlösend bei Erkältungen
Lavendelblüten	stabilisiert den Kreislauf
Leinsamen	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Lindenblüten	Hilfreich bei Erkältungen, dämpft den Hustenreiz
Mädesüßblüten	Hilfreich bei Erkältungen

Maiglöckchenkraut	zu verabreichen bei schwachem Herzen
Malvenblätter	lindert Hustenreiz
Malvenblüten	lindert Hustenreiz
Mariendistelfrüchte	heilt Erkrankungen der Leber
Meerzwiebel	zu verabreichen bei körperlichen Problemen mit dem Herzen
Melissenblätter	bei Schlafstörungen zu verabreichen, gegen entzündliche Bläschen an der Lippe
Minzöl	schleimlösend bei Erkältungen
Mistel	Hemmt Knotenbildungen unter der Haut
Myrrhe	Abhilfe bei Entzündungen im Munde
Nachtkerze	Das Öl aus den Samen vermindert Schuppenbildung auf der Haut. Zeigt keine negative Wirkung bei Echtenwesen
Odermennigkraut	Abhilfe bei Entzündungen im Munde
Orthosiphonblätter	
Paprikafrüchte	Lindert Schmerzen in den Gelenken
Passionsblumenkraut	bei Schlafstörungen zu verabreichen
Pfefferminzblätter	bei Magenbeschwerden
Pomeranzenschalen	vermindert Appetitlosigkeit
Primelwurzel	schleimlösend bei Erkältungen
Quendelkraut	schleimlösend bei Erkältungen
Ratanhiawurzel	Abhilfe bei Entzündungen im Munde
Rhabarberwurzeln	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Ringelblumenblüten	Abhilfe bei Entzündungen im Munde, Verbessert die Wundheilung
Rosmarinblätter	stabilisieren den Kreislauf
Sägezahnpalmenfrüchte	Hilft bei zu häufigem Austreten
Salbeiblätter	Abhilfe bei Entzündungen im Munde
Schachtelhalmkraut	
Schlüsselblumenblüten	schleimlösend bei Erkältungen
Seifenrinde	schleimlösend bei Erkältungen
Seifenwurzel	schleimlösend bei Erkältungen
Senegawurzel	schleimlösend bei Erkältungen
Sennesblätter	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Sennesfrüchte	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen

Sonnenhutwurzel	verbessert die Wundheilung, gegen entzündliche Bläschen an der Lippe
Sonnentaukraut	bei krampfartigem Husten
Spitzwegerichkraut	Abhilfe bei Entzündungen im Munde, lindert Hustenreiz, Lindert leichte Entzündungen der Haut
Süßholzwurzel	lindert Hustenreiz
Syzygiumrinde	Abhilfe bei Entzündungen im Munde
Tausendgüldenkraut	vermindert Appetitlosigkeit
Thymiankraut	schleimlösend bei Erkältungen
Tormentillwurzelstock	Schafft Abhilfe bei entzündlichem Verhalten im Munde Hilft, wenn die Speisen zu schnell den Körper wieder verlassen
Uzarawurzel	Hilft, wenn die Speisen zu schnell den Körper wieder verlassen
Vogelknöterichkraut	Abhilfe bei Entzündungen im Munde, schleimlösend bei Erkältungen
Wacholderbeeren	
Weidenrinde	Lindert Schmerzen in den Gelenken
Weißdorn	zu verabreichen bei schwachem Herzen s. Adoniskraut
Weißer Taubnesselblüte	Linderung bei leichten Entzündungen der Haut
Weißes Sandelholz	
Weizenkleie	Nützlich, wenn die Speisen den Körper zu langsam wieder verlassen
Wermutkraut	vermindert Appetitlosigkeit
Wolfstrappkraut	
Wollblumen	lindert Hustenreiz